

Как правильно любить своего ребенка, чтобы не навредить ему своей любовью?

Еще до появления ребеночка на свет, родители и родные начинают его любить. С рождением маленького малыша эта любовь только усиливается! Говорят, что любви не бывает много, но все же «перелюбить» ребенка очень даже можно. Как же любить своего малыша правильно, чтобы не навредить ему этим и не испортить?



Очень часто в семьях, особенно в тех, которые ждали появления малыша несколько лет, в буквальном смысле слова, отдаются ему полностью, живут им и пытаются сделать все ради него. С одной стороны это конечно правильно, родители должны осознавать свою ответственность перед маленьким человечком и создавать все условия для его благополучной жизни. Но также нужно помнить, что надменная любовь, все же, может испортить растущую личность. Всему должна быть мера.

Частой ошибкой матерей, особенно тех, которые растят деток без отцов, есть нездоровое самопожертвование себя и своей жизни ради них. Они стремятся всеми своими силами сделать все, чтобы ребенок ни в чем не нуждался, чтобы у него было все, чего в свое время не было у нее, чтобы его жизнь была лучшей. Такое материнское отношение становится фанатичным по отношению к детям, она воспринимает болезненно все его неудачи, а затем и дальнейшее расставание впоследствии взросления и покидания домашнего гнездышка.

Настоящая родительская любовь заключается не только в любви к своим детям, но и к себе. Начиная, примерно, с двухлетнего возраста, когда малыш уже более-менее становится самостоятельным и понимающим что можно, а что нет, он не должен оставаться единичным центром внимания в семье. Правила семейной психологии утверждают, что центром внимания все таки должна быть мама, ведь она заботится о всех членах семьи наиболее, соответственно, она и должна получать ответную любовь и заботу к себе.



Семейная психология говорит: «Любишь того, о ком заботишься, заботишься о том, кого любишь». Ребенок должен быть приучен к тому, что тоже нужно отдавать свою любовь и уметь заботиться о своих родителях и других членах семьи. Если он не приучен к этому с детства, то не стоит ждать от него заботы в будущем. Счастливые семьи строятся на взаимной заботе и уважении со стороны, как взрослых, так и детей. Любовь родителей придает ребенку уверенности в себе, дарит ему чувство счастья и защищенности. Если малыша в семье любят, то он и сам будет отдавать свою любовь любящим людям, необходимо всего лишь его этому научить



Родителям, также нужно помнить, что любя ребенка и всячески ему потакая во всем, чтобы не расстроить и не обидеть, они припускаются большой ошибки. С такого малыша может вырасти эгоистичная особа с завышенной самоуверенностью. В большинстве случаев, залюбленные детки имеют проблемы в общении со сверстниками и частые конфликты с другими взрослыми, к примеру, с учителями в школе. Ребенок начинает отвечать грубостью на любые запреты в его адрес, что является неприемлемым в социальном окружении.

Имея меру в любви, воспитывая в ребенке здоровое чувство долга по отношению к родным, создавая правильную атмосферу в семье по отношению мамы к папе, папе к маме, и родителей вместе к детям, они обязательно будут чувствовать себя любимыми и, непременно, любящими.