

## Советы родителям будущих первоклассников

### СОВЕТЫ ПЕДАГОГА

#### *Обращение к родителям первоклассников.*

Уважаемые папы, мамы, бабушки и дедушки! Первого сентября ваш ребёнок станет первоклассником. Первый год учёбы будет для него годом новых знакомств, привыкания к одноклассникам и учителям, годом творческих успехов и познания неизвестного. Мы, взрослые – и учителя, и родители – хотим, чтобы школьная жизнь ребёнка была наполнена положительными эмоциями. Для этого мы должны создавать комфортные условия и поддерживать у ребёнка желание учиться, ходить в школу, общаться с учителями и одноклассниками. Педагоги будут стараться работать так, чтобы каждая минута урока была наполнена для ребёнка смыслом. Для успешного обучения мы должны сделать так, чтобы наши требования были приняты ребёнком. Вы, родители, можете немало сделать для того, чтобы ребёнок любил школу и учился с радостью. Прежде всего вы будете каждый день интересоваться школьными событиями. Знания учеников 1 класса в течение всего учебного года не оцениваются в баллах. Поэтому вместо вопроса «Какую отметку ты получил?», спросите «Что сегодня было самое интересное?», «Чем вы сегодня занимались на уроке чтения?», «Что весёлого было на уроке физкультуры?», «В какие игры вы играли?», «Чем вас кормили в столовой?», «С кем ты подружился в классе?» и т. д.

Если дети не могут ответить толково на вопросы, не волнуйтесь и не огорчайтесь, а главное, не раздражайтесь. То, что приветствовалось в семье или детском саду, в школе может быть нежелательным. Такая смена требований может быть психологически очень трудна.

Имея дело с первоклассником, учитывайте тот факт, что воспитатель детского сада и школьный учитель могут видеть одного и того же ребёнка совершенно по – разному. Для ребёнка эта смена отношений к себе может быть болезненной: он дезориентирован, он не понимает, что теперь «хорошо», а что - «плохо». Поддержите его в этой трудной ситуации. Ребёнок не должен панически бояться ошибиться. Невозможно научиться чему-то, не ошибаясь. Старайтесь не выработать у ребёнка страх перед ошибкой. Чувство страха – плохой советчик. Оно подавляет инициативу, желание учиться, да и просто радость учиться, радость познания. Помните - для ребёнка что-то не уметь и что-то не знать – это нормальное положение вещей. На то он и ребёнок. Этим нельзя попрекать.

Не сравнивайте ребёнка с другими, хвалите его за успехи и достижения. Признайте за своим первоклассником право на индивидуальность, право быть другим. Никогда не сравнивайте мальчиков и девочек, не ставьте одних в пример другим: они разные даже по биологическому возрасту – девочки обычно старше ровесников – мальчиков.

Помните: ваш ребёнок будет учиться не так, как когда-то учились вы. Никогда не ругайте ребёнка обидными словами за неспособность что-то понять или сделать. Мы очень просим вас только положительно оценивать учёбу вашего малыша, даже если вам кажется, что его успехи явно недостаточны.

Живите во имя вашего ребёнка, проявите к нему максимум внимания, переживайте за каждую неудачу малыша и радуйтесь даже самым маленьким его успехам. Будьте ему другом, тогда школьник доверит вам самое сокровенное. Учитесь вместе с ребёнком, объединяйтесь с ним против трудностей, станьте союзником, а не противником или сторонним наблюдателем школьной жизни первоклассника. Верьте в ребёнка, верьте в учителя.

### ***Что делать, если ...***

- ü Не переувличивайте насильно левшу – дело не в руке, а в устройстве мозга.
- ü Не переусердствуйте с соблюдением режима, если ребёнок левша, для него жёсткое следование режиму может быть непомерно трудным.
- ü Не старайтесь сделать левшу таким, как все, больше доверяйте его природе. Его уникальность, непохожесть на других – это его достоинство.

### ***Ребёнок испытывает трудности в общении с одноклассниками.***

Почаще приглашайте одноклассников ребёнка к себе домой. Только не весь класс сразу, а небольшими группами, по 2-3 человека. Устраивайте интересные совместные игры, развлечения. Это сближает детей, порождает у них симпатии друг к другу. Когда увидите, с кем из одноклассников у вашего ребёнка лучше налаживается контакт, постарайтесь познакомиться с их семьями.

### ***Ребёнок плохо выполняет письменные работы***

Последовательные, спокойные занятия дома помогут исправить положение: ускорить темп деятельности, усилить концентрацию внимания, улучшить почерк.

### ***Ребёнок не любит учиться.***

Перестаньте замечать неудачи. Сосредоточьте внимание на тех школьных достижениях, которые есть. Интересуйтесь не промахами, а успехами. Приободрите его, внушите веру в собственные силы.

### ***Ребёнок заболел или пропустил занятия.***

- ü Позвоните родителям одноклассников и узнайте максимум информации о ходе учебного процесса (особенно в пропущенные дни).
- ü Подойдите к учителю **после уроков** и получите консультацию о том, на что обратить внимание в связи с пропусками учебных занятий.

## СОВЕТЫ ШКОЛЬНОГО ПСИХОЛОГА

Уважаемые родители! Учение в школе – это новый период в жизни вашего ребёнка. Очень важно, чтобы с первых дней пребывания в школе ребёнок чувствовал себя комфортно. От этого будет зависеть успешность его обучения и общения в школе. Дети далеко не одинаково легко «вживаются» в новые условия жизни – школьное обучение. Для того, чтобы период адаптации в школе прошёл у ребёнка относительно легко, важны хорошие взаимоотношения в семье, отсутствие конфликтных ситуаций и благоприятный статус в группе сверстников. Необходимым условием успешной адаптации ребёнка в школе является степень участия родителей в его школьной жизни, в организации приготовления уроков, особенно в первый год обучения.

### Рекомендации школьного врача.

Если ребёнок пропустил занятия в школе. В течение трёх дней, он может быть допущен к занятиям только при наличии справки от участкового педиатра о том, что он «здоров и может посещать школу с ... (указывается дата)». Если ребёнок перенёс заболевание, то в справке должен быть указан диагноз, даты начала и окончания заболевания, рекомендации по занятиям физкультурой и проведению профилактических прививок (указывается срок освобождения). Все справки сдаются в медицинский кабинет школы.

**Если ребёнок состоит на диспансерном учёте** у врача – специалиста в связи с хроническим заболеванием, он должен периодически по указанию врача проходить обследование. Результаты с заключением сдаются в медицинский кабинет школы.

**Если у ребёнка недомогание** и вы считаете, что сегодня ему лучше воздержаться от занятий физкультурой, напишите медицинской сестре записку с указанием жалоб, симптомов и просьбой осмотреть ребёнка. Как правило, таким детям предоставляется освобождение от физкультуры на 1 день. Если через неделю ситуация повторится, то обратитесь к участковому педиатру.

#### **Прививки в школе**

В школе учащимся делают следующие прививки:

БЦЖ – прививка от туберкулёза (по показаниям)

По желанию прививка от гриппа

АДС-М – прививка от дифтерии и столбняка.

Обязательные прививки:

АД-М – прививка от дифтерии.

ОПВ – прививка от полиомиелита.

Прививка от гепатита В

Прививка от краснухи

Указанные прививки являются «обязательным минимумом» и проводятся бесплатно. По желанию родителей могут быть сделаны прививки от вируса гепатита В и С, краснухи, гриппа, клещевого энцефалита и других инфекций.